

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» города Калуги**

РАСМОТРЕНО:  
на общем собрании трудового коллектива  
протокол № 3 от «29» декабря 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ  
СШОР «Темп» г. Калуги  
\_\_\_\_\_ Г.Н.Терехов

**Правила внутреннего распорядка для спортсменов  
в МБУ СШОР «Темп» г. Калуги**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов МБУ СШОР «Темп» г. Калуги (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», Уставом МБУ СШОР «Темп» г. Калуги (далее - Учреждение), правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения, программой спортивной подготовки по легкой атлетике.

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3 Введения настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов таких личных качеств как организованность, ответственность, уважения к окружающим, к своей спортивной школе.

1.4 Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами, и разъяснение их содержания возложено на тренерский состав Учреждения.

1.5 Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения.

1.6 Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7 Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5 настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

**2. Режим работы Учреждения**

2.1 Режим работы Учреждения устанавливается на основе требований СанПиН, тренировочного плана Учреждения, Правил внутреннего распорядка Учреждения.

2.2 Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 21.00 (до 22.00 в группах ССМ, ВСМ).

2.3 Тренировочный год начинается 1 сентября. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах. Распорядок тренировочного процесса, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения, по представлению тренеров, в целях установления более благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха спортсменов с учетом обучения их в общеобразовательных и других учреждениях, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей спортсменов, установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4 Спортсмены должны приходить на тренировочные занятия не позднее, чем за 15 мин. до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

2.5 Продолжительность одного тренировочного занятия в спортивно-оздоровительной группе и группе начальной подготовки не должна превышать 2-х астрономических часов, на тренировочном этапе – 3-х часов, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4-х часов. При 2-х разовых тренировках на этапе высшего спортивного мастерства общая продолжительность занятий не более 6 часов в день.

2.6 Выезд спортсменов на соревнования осуществляется на основании приказа директора Учреждения, согласно существующим нормативным документам.

### **3.Права и обязанности спортсменов.**

3.1 К участникам тренировочного процесса относятся: спортсмены, их родители (законные представители), тренерский состав и иные работники Учреждения.

3.2 Спортсмены имеют право на:

- занятия по индивидуальному плану на соответствующем этапе спортивной подготовки;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении Учреждением в порядке, установленном ее Уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса в Учреждении;
- обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта Учреждения;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе участие в официальных спортивных соревнованиях;
- поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;

3.3. Спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания тренера в рамках осваиваемой программы;
- выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения;
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;
- иметь сменную обувь, форму для занятий в соответствии с требованиями программы;
- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью (своему и окружающих), незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения;

### 3.4 Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать и использовать во время тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться на территории и в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары, бросание чем-либо и т.д.
- играть в азартные игры;
- засорять и загрязнять помещения Учреждения;
- употреблять в речи неприличные слова и выражения;
- нарушать правила техники безопасности на тренировках;
- оставлять без присмотра личные вещи и имущество;
- брать чужие вещи и чужое имущество.

### 3.5 Спортсмены могут быть отчислены из Учреждения:

1) в связи с завершением программы спортивной подготовки;

2) досрочно, в следующих случаях:

- по инициативе спортсмена или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, в том числе в случае перевода спортсмена для продолжения освоения программы спортивной подготовки по легкой атлетике в другую организацию, осуществляющую спортивную подготовку;

- по инициативе Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, в случае применения к спортсмену, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания, в случае невыполнения требований программы спортивной подготовки;

- по обстоятельствам, не зависящим от воли спортсмена или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена и Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, в том числе в случае ликвидации Учреждения.

## **4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.**

4.1 Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

- знакомиться с Уставом Учреждения, знакомиться с содержанием тренировочного процесса, используемыми методами тренировки и воспитания, а также спортивными результатами своих детей;

- защищать права и законные интересы спортсменов;

- получать информацию обо всех видах планируемых обследований обучающихся (медицинских, психологических), давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований спортсменов;

- принимать участие в управлении учреждением, в форме, определяемой Уставом;

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий спортсменов, порядок регламентации отношений между Учреждением и спортсменами и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений;

- уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения.

## **5. Поощрение и ответственность**

5.1 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров, сотрудников Учреждения. Применение методов физического и психологического насилия не допускается.

5.2 За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях.

5.3 Меры поощрения применяются администрацией Учреждения совместно с тренерским коллективом.

5.4 За нарушение режима тренировочных занятий, правил поведения в Учреждении, воровство чужого и школьного имущества, за нанесение порчи и вреда чужому и школьному имуществу к спортсменам применяются взыскания (замечание, выговор, отчисление).

5.5 Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни спортсмена.

5.6 Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете Учреждения в присутствии спортсменов и их родителей (законных представителей).